

ACTUALITÉS

Réseau d'observation	P.1
Prévision Météorologique	P.2
Alliacées	P.3
Apiacées	P.3
Brassicacées	P.4
Cucurbitacées	P.4
Fraisiers	P.6
Salades	P.7
Solanacées	P.8
Note Nationale Biodiversité	P.10
Fiche Focus : Ambroisie	P.11

Accéder au site de la Surveillance Biologique du Territoire en cliquant [ici](#)

RESEAU D'OBSERVATION

• Localisation des parcelles

Pour la rédaction de ce BSV, les observations ont été réalisées dans des parcelles flottantes dans le 44 et le 85, à Charrons (85) et Marans (85) ; dans une parcelle fixe à St-Martin-de-Sanzay (79) ainsi que dans des parcelles fixes et flottantes dans le 49 à Dénézé-sous-Doué (49), Saumur (49), Angers (49), Ste-Gemmes-sur-Loire (49), Sèvremoine (49), Chanzeaux (49), Villebernier (49), Corzé (49) et Corné (49).

• Cultures observées

Familles	Cultures
Alliacées	Oignons, Poireaux
Apiacées	Carottes
Astéracées	Salades
Brassicacées	Radis, Roquettes, Choux
Cucurbitacées	Courgettes, Concombres, Melons
Rosacées	Fraisiers
Solanacées	Tomates, Aubergines, Poivrons, Pommes de terre

ABONNEMENT BSV

Retrouvez le bulletin de santé du végétal sur le web...

- www.draaf.pays-de-la-loire.agriculture.gouv.fr
- www.pays-de-la-loire.chambres-agriculture.fr
- www.polleniz.fr

... ou inscrivez-vous en ligne pour être informé directement par mail de chaque nouvelle parution :

<https://pays-de-la-loire.chambres-agriculture.fr/innovation-rd/agronomie-vegetal/surveillance-biologique-du-territoire/abonnez-vous-gratuitement-aux-bsv>

PREVISION METEOROLOGIQUE

	Allonnes (49)			Chemillé-Valanjou (49)			Challans (85)			Chaillé-les-Marais (85)			St-Philbert-de-Grand-Lieu (44)		
	📅	🌡️	☁️	🌡️	☁️	🌡️	☁️	🌡️	☁️	🌡️	☁️	🌡️	☁️		
jeu. 18 juil. 2024		24°C / 14°C 32°C	0mm	24°C / 14°C 32°C	0mm	25°C / 18°C 32°C	0mm	26°C / 17°C 35°C	0mm	23°C / 15°C 30°C	0mm				
ven. 19 juil. 2024		27°C / 19°C 33°C	0mm	27°C / 20°C 34°C	0mm	21°C / 16°C 27°C	0mm	26°C / 20°C 33°C	0mm	23°C / 17°C 29°C	0mm				
sam. 20 juil. 2024		24°C / 21°C 29°C	0.2mm	22°C / 19°C 28°C	0.1mm	19°C / 16°C 23°C	1mm	21°C / 18°C 24°C	0.6mm	19°C / 16°C 24°C	1.7mm				
dim. 21 juil. 2024		19°C / 13°C 24°C	0.2mm	19°C / 13°C 23°C	0mm	18°C / 15°C 21°C	0.2mm	20°C / 14°C 24°C	0.1mm	18°C / 14°C 23°C	0.2mm				
lun. 22 juil. 2024		17°C / 13°C 20°C	0mm	17°C / 13°C 20°C	0mm	18°C / 16°C 19°C	0.3mm	17°C / 14°C 21°C	0mm	17°C / 14°C 19°C	0mm				
mar. 23 juil. 2024		17°C / 11°C 24°C	0mm	17°C / 11°C 24°C	0mm	17°C / 13°C 20°C	0mm	18°C / 13°C 23°C	0mm	17°C / 11°C 23°C	0mm				
mer. 24 juil. 2024		18°C / 11°C 24°C	0mm	18°C / 11°C 25°C	0mm	17°C / 12°C 22°C	0mm	19°C / 12°C 25°C	0mm	18°C / 11°C 25°C	0mm				

	La Planche (44)			Laval (53)			Le Mans (72)		
	📅	🌡️	☁️	🌡️	☁️	🌡️	☁️	🌡️	☁️
jeu. 18 juil. 2024		24°C / 15°C 33°C	0mm	25°C / 16°C 31°C	0mm	25°C / 16°C 32°C	0mm		
ven. 19 juil. 2024		24°C / 18°C 31°C	0mm	26°C / 20°C 33°C	0mm	27°C / 21°C 33°C	0mm		
sam. 20 juil. 2024		20°C / 16°C 26°C	0.5mm	22°C / 17°C 28°C	3.4mm	24°C / 19°C 29°C	1.5mm		
dim. 21 juil. 2024		19°C / 13°C 23°C	0.2mm	18°C / 13°C 21°C	0mm	19°C / 14°C 23°C	0mm		
lun. 22 juil. 2024		17°C / 14°C 20°C	0mm	15°C / 12°C 19°C	0.6mm	16°C / 12°C 20°C	0.6mm		
mar. 23 juil. 2024		17°C / 11°C 25°C	0mm	16°C / 11°C 21°C	0mm	17°C / 11°C 23°C	0mm		
mer. 24 juil. 2024		18°C / 11°C 26°C	0mm	17°C / 10°C 23°C	0mm	18°C / 11°C 23°C	0mm		

Les températures sont estivales sur la fin de la semaine. Le weekend devrait être marqué par une diminution importante des températures et quelques pluies.

Ces conditions sont très favorables aux maladies déjà bien présentes dans les cultures sous abri et en plein champ.

Les ravageurs estivaux tels que les punaises et altises devraient être favorisés par les conditions climatiques de cette fin de semaine.

Surveillez vos cultures et pensez à aérer vos abris.

ALLIACEES

• Ravageurs

Mouches des cultures légumières

Dans le 44, la pression de la **mouche mineuse du poireau** (*Phytomyza gymnostoma*) augmente en semaine 28 : 37 mouches mineuses ont été piégées à La Planche, 14 à Vallée et 25 à Machecoul.

Dans le 44, la pression de la **mouche des semis** diminue en parcelle de poireaux : 1 mouche des semis a été piégée sur poireaux à la Planche, 3 à Machecoul et 0 à Vallée en semaine 28.

Thrips



Dans le 44, en parcelle de poireaux, la pression **thrips**

augmente fortement en semaine 28 : 40 thrips piégés à Machecoul, 80 à La Planche et 57 à Vallée.

En parcelle d'oignons à Saumur (49), 100% des plants sont touchés par des thrips. 74 thrips ont été piégés en semaine 29.

A Chanzeaux (49), on nous signale la présence de thrips sur 100% des plants et de piqûres de nutrition sur la culture de poireaux.

Teigne

En parcelle de poireaux à Corzé (49), aucune **teigne** n'a été piégée en semaine 29.

• Maladies

Maladies	Cultures	Localisation	Observations
Alternaria	Oignons	49	40% des plantes à Saumur (49)

APIACEES

• Ravageurs

Mouches des cultures légumières

Dans le 44 et le 49, aucune **mouche de la carotte** n'a été piégée en semaine 29.

Dans le 44, 19 **mouches des semis** ont été piégées à Vallée, 10 à Machecoul et 0 à Chaumes en Retz en semaine 28 en parcelle de carottes.

• Maladies

Maladies	Cultures	Localisation	Observations
Septoriose	Céleris rave	49	Premiers symptômes



Des **coccinelles** et des **pucerons parasités** ont été observés dans les parcelles de carottes et céleris en semaine 26. La coccinelle a pour principale nourriture les pucerons mais c'est également un prédateur de nombreux ravageurs des cultures légumières à différents stades.

B RASSICACEES

• Ravageurs

Chenilles



Dans le 44, des **tenthredès** sont présentes en semaine 28 en parcelles de radis et roquettes. La pression est forte, des adultes et des larves ont été observés.

Dans le 49, présence de nombreux papillons de **piérides du chou** ainsi que des pontes en parcelle de chou. A Denezé-sous-Doué (49) et Ste-Gemmes-sur-Loire (49), respectivement 20% et 90% des plants présentent des piérides.

Altises



Dans le 44, la pression **altises** est moyenne dans les parcelles de radis. A St-Lezin (49), la pression est forte dans les parcelles de choux.

Aleurodes

En parcelle de chou à Denezé-sous-Doué (49), 80% des plants présentent des **aleurodes**.



Piéride sur chou - Crédit photo : CDDL

• Maladies

Maladies	Cultures	Localisation	Observations
Mildiou	Radis-roquettes	44	Forte pression
	Artichauts	St-Lezin (49)	Présence
Alternaria	Choux	49	Présence



Mildiou sur radis - Crédit photo : CDDL

CUCURBITACEES

• Ravageurs

Pucerons

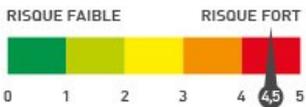


En parcelle de concombres à Saumur (49), Corné (49) et Dénézé-sous-Doué (49), des **pucerons** sont observés sur respectivement 20%, 100% et 30% des plantes. A Ste-Gemmes-sur-Loire (49), 60% des plants de concombres présentent au moins un individu.

En parcelle de courgettes à Dénézé-sous-Doué (49), Corné (49), Angers (49) et Ste-Gemmes-sur-Loire (49), des pucerons sont observés sur respectivement 30%, 100%, 15% et 30% des plantes.

Thrips

En parcelle de concombres à Dénézé-sous-Doué (49) et Ste-Gemmes-sur-Loire (49), respectivement 60% et 50% des plantes présentent des **thrips**.



A Sèvremoine (49), en parcelle de concombres, la pression thrips est forte.

En parcelle de concombres à St-Lezin (49), on nous signale la présence de thrips en semaine 29.

En parcelle de courgettes à Angers (49), Dénézé-sous-Doué (49) et Ste-Gemmes-sur-Loire (49), des thrips sont présents sur respectivement 90%, 70% et 70% des plantes.

Aleurodes

En parcelle de courgettes, à Dénézé-sous-Doué (49) et Ste-Gemmes-sur-Loire (49), respectivement 30% et 70% des plantes présentent des **aleurodes**.

Acariens

En parcelle de concombres, on nous signale la présence d'**acariens** sur 10% des plants de concombres à Dénézé-sous-Doué (49).

Dans le 85, on nous signale la présence d'acariens en parcelle de concombres.

A Sèvremoine (49), la pression acariens est forte en parcelle de concombres.

Punaises

En parcelle de concombres à Dénézé-sous-Doué (49), on nous signale la présence de **punaises *Nezara viridula*** sur 10% des plants.

Méthodes alternatives



Des **syrrhes**, des **coccinelles**, des **chrysopes**, des **aphidoletes** et des **pucerons parasités** ont été observés dans les parcelles de concombres et courgettes en semaine 26. Ces auxiliaires ont pour principale nourriture les pucerons mais ce sont également des prédateurs de nombreux ravageurs des cultures légumières à différents stades.

• Maladies

Maladies	Cultures	Localisation	Observations
Oïdium	Courgettes ; Concombres	49 ; 44	30% des plants de courgettes à Corné (49) 70% des plants à Angers (49) 30% des plants de concombres à Dénézé-sous-Doué (49). Forte pression à St-Lezin (49)
Bactériose	Melons	85	Présence à Marans (85) sur 25% des fruits Présence à Charrons sur 2% des plants
Cladosporiose	Melons	Charrons (85)	Présence sur 2% des plants
Botrytis	Melons	Charrons (85)	Présence sur 1% des fruits
Mildiou	Melons	Marans (85), Chalonnnes (49)	Présence sur 2% des plants à Marans (85)

FRAISIERS

• Ravageurs

Pucerons



En parcelle de fraisières à Angers (49) et Saumur (49), respectivement 20% et 70% des plantes présentent des **puc**

rons.

A Bourneau (85), 5% des plants de fraisières présentent au moins un individu.

Acariens

En parcelle de fraisières à Saumur (49), des **acariens** sont présents sur 50% des plants.

Thrips

En parcelle de fraisières à Angers (49) et Ste-Gemmes-sur-Loire (49), des **thrips** sont présents sur 10% des plants.

Drosophiles



A Angers (49) et Saumur, respectivement 29 et 10 **drosophiles** (*Drosophila suzukii*) ont été piégées sur les parcelles

de fraisières. La pression est en augmentation.

Pour limiter le développement des populations, pensez à enlever régulièrement les déchets de récolte dans les parcelles.

Aleurodes

A Bourneau (85), on nous signale la présence d'**aleurodes** sur 5% des plants de fraisières.

Méthodes alternatives



Des **symples**, des **pucerons parasités** et des larves de **coccinelles** ont été observés dans les parcelles de fraisières en semaine 23. Ces auxiliaires ont pour principale nourriture les pucerons mais sont également des prédateurs de nombreux ravageurs des cultures légumières à différents stades.



Les plants de fraisières sont en fleurs.

La réglementation sur l'utilisation des produits phytopharmaceutiques a été modifiée pour renforcer la **protection des abeilles et des insectes pollinisateurs** : l'arrêté ministériel du 20 novembre 2021 prévoit désormais une évaluation et une autorisation spécifiques pour l'utilisation de tous les produits phytopharmaceutiques en période de floraison. Il fixe en outre une **plage horaire pendant laquelle ces traitements peuvent être réalisés**. Ces prescriptions s'ajoutent à celles fixées dans les autorisations de mise sur le marché. Pour en savoir plus consultez les fiches :

- [L'arrêté abeilles](#) (général)

• Maladies

Maladies	Cultures	Localisation	Observations
Oïdium	Fraisières	85	10% à Bourneau (85)
Botrytis	Fraisières	49	Présence à Angers (49)



Oïdium sur fraisières - Crédit photo : CDDL

SALADES

• Ravageurs

Mouches des cultures légumières

Dans le 44, quelques dégâts de **mouches des semis** sont observés sur les parcelles de mâches et jeunes pousses d'épinards en semaine 28.

Noctuelles



En parcelle de salades, on nous signale la présence de **noctuelles défoliatrices** (*Autographa gamma*) : 2 à St-

Martin-de-Sanzay (79).

En parcelle de salades, aucune **noctuelle terricole** (*Agrotis segetum*) et aucune noctuelle de la tomate (*Heliothis armigera*) n'ont été piégées à St-Martin-de-Sanzay (79) et Villebernier (49).

Des traces de chenilles ont été observées dans les salades. Surveillez vos cultures.

Dans le 44, on nous signale la présence de **noctuelles défoliatrices** en parcelles de jeunes pousses d'épinards, mâches et salades en semaine 28. Aucun dégât n'est visible en semaine 28.

Limaces

En parcelle de salades, on nous signale la présence de **limaces** à Denezé-sous-Doué (49).

Pucerons



Dans le 44, des **pucerons** sont observés en parcelles de salades et jeunes pousses en semaine 28. La pression est

forte.

A Angers (49), 50% des plants de salades présentent au moins un individu.

Taupin

En 44, dans les parcelles de salades, la pression **taupin** est forte en semaine 28.

• Maladies

Maladies	Cultures	Localisation	Observations
Oïdium	Salades, Mâches	Angers (49), 44	20% des plants de salades à Angers (49) Présence dans le 44 sur mâches
Phoma	Mâches	44	Présence
Thialeviopsis	Mâches	44	Premiers symptômes visibles
Botrytis	Salades	49	Présence
Mildiou	Salades	49, 44	Présence

SOLANACEES

• Ravageurs

Tuta Absoluta



A Corné (49), aucune **Tuta absoluta** n'a été piégée en parcelle de tomates.

A Corné (49), des galeries de **Tuta** sont visibles dans la

culture de tomates.

A Bourneau (85) et Saumur (49), respectivement 1 et 12 **Tuta** ont été piégées en semaine 29 en parcelle de tomates.

A Ste-Gemmes-sur-Loire (49), on nous signale des dégâts de **tuta** en parcelle de tomates.



Pucerons

En parcelle de tomates à Saumur (49), des **pucerons** sont observés sur 50% des plantes.

En parcelle de poivrons à Ste-Gemmes-sur-Loire (49) et Corné (49), respectivement 100% et 60% des plants présentent des pucerons.

En parcelle d'aubergines à Corné (49), Ste-Gemmes-sur-Loire (49), Saumur (49), et Angers (49), des pucerons sont observés sur respectivement 60%, 100%, 30% et 30% des plantes.

A Sèvremoine en parcelle d'aubergines, on nous signale la présence de pucerons.

Thrips

En parcelle d'aubergines, des **thrips** sont observés à Angers (49), Dénezé-sous-Doué (49) et Ste-Gemmes-sur-Loire (49) : respectivement 30%, 60% et 70% des plants sont touchés.

Doryphores

A Ste-Gemmes-sur-Loire (49), en parcelle d'aubergines, des **doryphores** sont présents sur 20% des plants.

Punaises

A Dénezé-sous-Doué (49), on nous signale la présence de **punaises Nezara viridula** en parcelle d'aubergines.

Aleurodes

En parcelle de tomates à Dénezé-sous-Doué (49), 100% des plants présentent des **aleurodes**.

Acariens

A Dénezé-sous-Doué (49), en parcelles d'aubergines, 10% des plantes présentent des **acariens**.

A St-Lézin (49), en parcelle d'aubergines, on nous signale la présence d'acariens.

Dans le 85, on nous signale la présence d'acariens en parcelle de tomates.

Noctuelles

En parcelle de poivrons à Sèvremoine (49), on nous signale la présence de **noctuelles de la tomate** avec des dégâts sur feuilles et fruits.



Acariens sur tomates - Crédit photo : CDRPL

Méthodes
alternatives

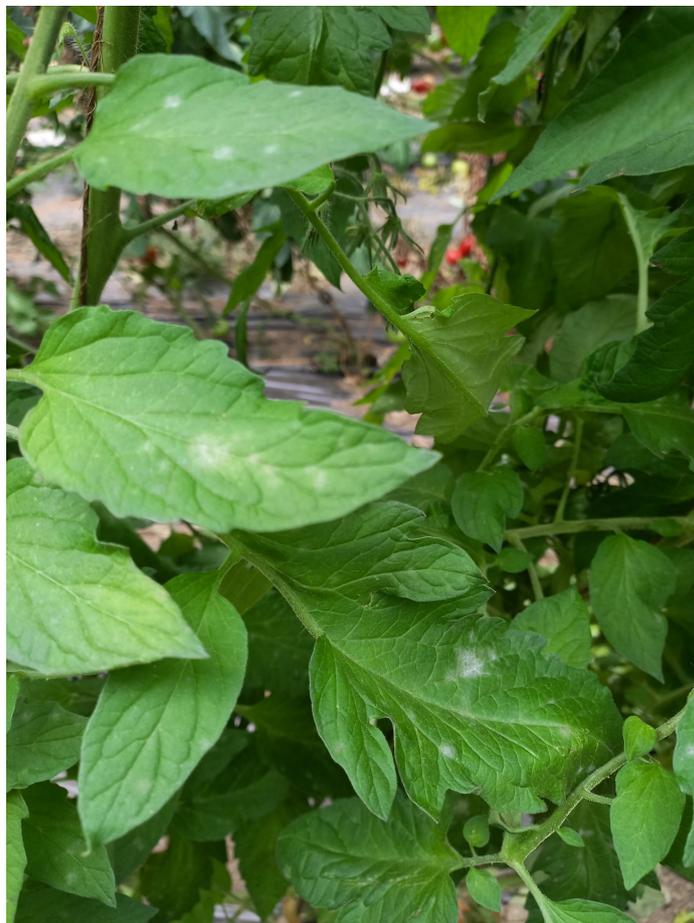


Des **syrrhes**, des **chrysopes**, des **pucerons parasités** et des larves de **coccinelles** ont été observés dans les parcelles de Solanacées en semaine 29. Ces auxiliaires ont pour principale nourriture les pucerons mais sont également des prédateurs de nombreux ravageurs des cultures légumières à différents stades.

SOLANACEES

• Maladies

Maladies	Cultures	Localisation	Observations
Botrytis	Tomates, Poivrons	49	Présence à Sèvremoine (49) sur culture de tomates et poivrons
Mildiou	Aubergine	49	20% à Corné (49)
	Tomates	49	Présence à Denezé-sous-Doué (49) 60% des plantes à Corné (49) en plein champ Présence à St-Lézin (49)
	Pommes de terre	49	70% des plantes à Corné (49)
Cladosporiose	Tomates	49	20% des plants à Denezé-sous-Doué (49)
Oïdium	Tomates	49	Présence à St-Lézin (49)
Sclérotinia	Aubergines	49	Présence à Saumur (49)
	Tomates	85	Présence dans le 85



Oïdium sur tomates - Crédit photo : CDRPL

NOTE NATIONALE BIODIVERSITE



Les curseurs de risque utilisés ont pour objectif de synthétiser l'ensemble des informations : observations, période de risque, données météo, modèles, ... sauf lorsque cela est précisé

1 = risque faible; 2 = risque assez faible; 3 = risque moyen; 4 = risque assez fort; 5 = risque fort

RÉSEAU DE SURVEILLANCE BIOLOGIQUE DU TERRITOIRE 2024
 PAYS DE LA LOIRE



Rédacteur : Claire NICOLAS, Chloé PASQUIER - CDRPDL-CDDL - claire.nicolas@pl.chambagri.fr, chloe.pasquier@pl.chambagri.fr

Directeur de publication : Denis Laizé - président du Comité régional de surveillance biologique du territoire.

Groupe technique restreint : CDDL - SRAL - GDM - CDDM - POLLENIZ.



Observateurs : CDDL - CDDM - Coopérative Rosée des champs - Fleuron d'Anjou - GAB44 - CAB - GDM - Coopérative Noirmoutier - CLAUSE - Terrena Semences - Vilmorin - CNPH La Ménitric - CECOVAL - L'Aubépin - Maraichers.

Ce bulletin est produit à partir d'observations ponctuelles. S'il donne une tendance de la situation sanitaire régionale, celle-ci ne peut être transposée telle quelle à la parcelle. La CDRPDL dégage donc toute responsabilité quant aux décisions prises par les agriculteurs pour la protection de leurs cultures et les invite à prendre ces décisions sur la base des observations qu'ils auront réalisées sur leurs parcelles.

Action copilotée par les ministères chargés de l'agriculture, de l'environnement, de la santé et de la recherche avec l'appui financier de l'Office Français de la Biodiversité, par les crédits issus de la redevance pour pollutions diffuses attribués au financement du plan Écophyto.



FICHE FOCUS : AMBROISIE

Ambroisie à feuilles d'armoïse



Ambrosia artemisiifolia



Originare d'Amérique
du Nord



Provoque des réactions
allergiques



BIOLOGIE

Les activités humaines ont facilité la dispersion de l'Ambroisie à feuilles d'armoïse dans le monde, via l'introduction de semences. Apparue en France en 1865, elle a colonisé une bonne partie du territoire. Elle est devenue indésirable, aussi bien en milieu rural qu'en milieu urbain, car ses pollens provoquent de fortes réactions allergiques. Elle est aussi source de nuisances pour les agriculteurs, en tant que plante concurrentielle de certaines cultures.

L'espèce a été identifiée officiellement en Pays de la Loire en 2008 mais elle était présente depuis plusieurs années et n'avait pas été signalée, par méconnaissance de l'espèce vraisemblablement. Depuis cette date, ce sont environ 25 foyers qui ont été identifiés sur la région, un site pouvant représenter quelques individus ou plusieurs dizaines d'hectares (agriculture).

Description



La feuille est profondément découpée. Les deux faces sont de même couleur. Elle n'émet pas d'odeur quand on la froisse.



La tige est recouverte d'une importante pilosité, devenant rougeâtre sur les plants âgés.



L'Ambroisie est monoïque : sur un même pied se trouvent des fleurs mâles (sommet des tiges) et des fleurs femelles à l'aisselle des feuilles sous l'inflorescence mâle.

Cycle biologique



Levée de terre : avril-mai : en lien avec la température et l'humidité.

Croissance : fin de printemps et en été : elle devient très touffue si elle a de la place ou prend une forme longiligne, pouvant atteindre plus de 2 mètres, pour retrouver la lumière dans une culture par exemple.

La floraison : août : les fleurs mâles sont complètement formées et émettent leur premier pollen.

La pollinisation : de fin juillet à octobre : le pollen de cette plante est le principal allergène présent dans l'atmosphère.

La grenaison : de septembre à novembre : les semences (akènes), ayant une très longue survie dans les sols (> 10 ans), assurent les générations suivantes.

FICHE FOCUS : AMBROISIE

Ambrosie à feuille d'armoise

LES ENJEUX

Deux impacts caractérisent la présence de l'Ambrosie à feuilles d'armoise dans son milieu :

- le fort pouvoir allergisant du pollen (niveau 5, le plus élevé dans l'échelle de mesure) qui se retrouve dans l'air respiré de fin juillet à octobre. Cela constitue un véritable enjeu de santé publique. Quelques grains de pollen par m³ d'air suffisent pour déclencher une réaction d'allergie chez les personnes sensibilisées. La réaction allergique, appelée pollinose, peut être grave : une rhinite sévère avec ou sans conjonctivite, compliquée fréquemment de trachéite et/ou d'asthme, et constamment d'une grande fatigue. Une atteinte cutanée est parfois associée : démangeaisons, urticaire, eczéma.
- les dommages aux cultures de printemps, en raison d'une forte compétition, pouvant aller jusqu'à la destruction de la culture si la gestion de la plante n'a pas donné satisfaction



En quelques chiffres, c'est

1,2 Millions de personnes allergiques en France

5 c'est le niveau maximum du pouvoir allergisant de l'ambrosie

25 Foyers identifiés en Pays de la Loire depuis 2008

LA LUTTE

Depuis la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et son application par le décret n° 2017-645, l'espace est réglementé. La gestion de la plante doit être basée sur l'interruption de son cycle pour l'empêcher de produire du pollen et des semences.

Les techniques préventives :

- Installer une couverture du sol afin d'éviter la germination des semences dans des zones déjà colonisées.
- Vérifier la provenance des terres lors de chantiers de construction ou d'aménagements paysagers.
- Éviter le déplacement des graines par des activités humaines : déplacement de terres contaminées, nettoyage d'outils agricoles ou des engins de chantiers publics, etc.

Les techniques curatives :

- L'arrachage manuel : technique la plus efficace avant la floraison.
- Le fauchage et le broyage : à réaliser avant la floraison, trois passages sont nécessaires en baissant à chaque fois la hauteur de coupe.
- Le pâturage : sur certains sites (bords de cours d'eau, endroit difficile d'accès pour des engins et l'homme, etc.).
- Le faux semis : laisser germer les graines et détruire les plantules.
- Désherbage thermique : pour de petites surfaces, les plants sont détruits rapidement.
- Désherbage mécanique : il s'agit essentiellement du déchaumage et du binage en inter-rangs d'une culture.

Recommandations :

Pour les personnes allergiques, voici quelques recommandations de prévention pour réduire l'exposition aux pollens allergisants et atténuer les symptômes :

- éviter les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens ;
- éviter de faire sécher son linge à l'extérieur ;
- fermer les vitres des véhicules ;
- se rincer les cheveux le soir ;
- aérer son habitation de préférence la nuit.

Que faire en cas de suspicion ?

Contactez POLLENIZ selon votre département :

POLLENIZ 44 : 02 40 36 83 03

POLLENIZ 53 : 02 43 56 12 40

POLLENIZ 72 : 02 43 85 28 65

POLLENIZ 85 : 02 51 47 70 61



Pour le 49, contactez POLLENIZ (siège régional) au 02 41 36 76 21